

Балаковский инженерно-технологический институт – филиал федерального
государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ»

КОЛЛЕДЖ ЭНЕРГЕТИКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

«Основы безопасности и защиты Родины»

(наименование дисциплины)

по специальности среднего профессионального образования

**13.02.13 «Эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)»**

(код, наименование специальности)

Форма обучения

очная

Квалификация

техник

Программу составил(и):

преподаватель техникума, Гущин Дмитрий Владимирович

Рабочая программа дисциплины

Основы безопасности и защиты Родины

разработана и составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и Федеральным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 13.02.13 «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)»

Рабочая программа рассмотрена и одобрена цикловой методической комиссией

Протокол № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

Председатель цикловой методической комиссии

Михайлова Ольга Николаевна

Цель освоения дисциплины

Формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению Конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

Место дисциплины в структуре ООП

Общеобразовательная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 13.02.13 «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)».

Компетенции обучающего, формируемые в результате освоения дисциплины

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции
ОК 04 - Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	З-ОК-04. Знать: основы обеспечения индивидуальной и коллективной безопасности в гражданской и военной жизни У-ОК-04. Уметь: выстраивать индивидуальный и коллективный алгоритм действий при возникновении угрожающей ситуации В-ОК-04. Владеть: базовыми навыками обеспечения индивидуального и группового выживания в экстремальных ситуациях, навыками оказания первой медицинской помощи, навыками ориентирования на местности.
ОК 06 - Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	З-ОК-06. Знать: виды и категории угроз личной, общественной и государственной безопасности, причины и условия проявления терроризма и экстремизма, ключевые события военной истории России, основы военной доктрины России и современные средства и методы ведения войны. У-ОК-06. Уметь: идентифицировать в информационных источниках информацию, содержащую признаки угроз национальным интересам, целостности и суверенитету России, её общественным интересам. В-ОК-06. Владеть: навыками систематизации информации в соответствии с заданными критериями.
ОК 07 - Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	З-ОК-07. Знать: правила безопасного взаимодействия человека с окружающей средой, условия и виды угроз экологической безопасности, методы предотвращения экологических катастроф и ликвидации их последствий. У-ОК-07. Уметь: использовать оптимальные средства эффективного хозяйствования и разрабатывать алгоритмы анализа экологических рисков, их предотвращения и ликвидации последствий негативного воздействия на экосистему. В-ОК-07. Владеть: навыками разработки стратегии эффективного хозяйствования и защиты окружающей среды.

Структура и содержание учебной дисциплины

Содержание лекционного курса

Тема лекции. Вопросы, отрабатываемые на лекции	Всего часов	Литература
1	2	3
Раздел 1. Безопасность личности, общества, государства Тема 1.1. Понятие безопасности жизнедеятельности	2	1;2;10;12

Тема 1.2. Личная, государственная и общественная безопасность		
Раздел 2. Культура безопасности в современном обществе Тема 2.1. Современные представления о культуре безопасности Тема 2.2. Общий принцип работы с опасностями	2	1;2;10;12
Раздел 3. Безопасность на транспорте Тема 3.1. Безопасность дорожного движения Тема 3.3. Способы обеспечения транспортной безопасности	2	1;2;10;12
Раздел 4. Безопасность в общественных местах Тема 4.1. Виды опасностей в общественном месте и их идентификация Тема 4.4. Система и способы защиты от опасностей в общественных местах	2	1;2;10;12
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму Тема 5.1. Экстремизм и терроризм как угроза развитию общества Тема 5.2. Система и способы противодействия экстремизму и терроризму	2	9
Раздел 6. Безопасность в информационном пространстве Тема 6.1. Безопасность в цифровой среде Тема 6.2. Поведенческие опасности в цифровой среде	2	3;15;16
Раздел 7. Военная подготовка и военная служба Тема 7.1. Вооружённые силы России и военная доктрина Российской Федерации. Тема 7.2. Основные понятия, связанные с воинской обязанностью и военной службой Тема 7.3. Технологии, методы и инструменты современных войн Тема 7.4. Виды, назначение и характеристики современного оружия Тема 7.5. Робототехнические комплексы, стоящие на вооружении армии России Тема 7.6. Основы военной топографии Тема 7.7. Выживание в экстремальных ситуациях	8	1;2;4;8;10; 11;12;13;14
Раздел 8. Основы медицинских знаний Тема 8.1. Основы знаний в области валеологии. Тема 8.2. Основы знаний в области медицины катастроф	2	5;7
ИТОГО (1 сем. = 14ч, 2 сем. = 8ч)	22	

Перечень практических занятий

Тема практического занятия. Вопросы, отрабатываемые на практическом занятии	Всего часов	Литература
1	2	3
Раздел 1. Безопасность личности, общества, государства Тема 1.1. Понятие безопасности жизнедеятельности Тема 1.2. Личная, государственная и общественная безопасность	4	1;2;10;12
Раздел 2. Культура безопасности в современном обществе Тема 2.1. Современные представления о культуре безопасности Тема 2.2. Общий принцип работы с опасностями	4	1;2;10;12
Раздел 3. Безопасность на транспорте Тема 3.1. Безопасность дорожного движения Тема 3.3. Способы обеспечения транспортной безопасности	4	1;2;10;12
Раздел 4. Безопасность в общественных местах Тема 4.1. Виды опасностей в общественном месте и их идентификация Тема 4.4. Система и способы защиты от опасностей в общественных местах	4	1;2;10;12
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму Тема 5.1. Экстремизм и терроризм как угроза развитию общества Тема 5.2. Система и способы противодействия экстремизму и терроризму	4	9
Раздел 6. Безопасность в информационном пространстве Тема 6.1. Безопасность в цифровой среде Тема 6.2. Поведенческие опасности в цифровой среде	4	3;15;16

Раздел 7. Военная подготовка и военная служба Тема 7.1. Вооружённые силы России и военная доктрина Российской Федерации. Тема 7.2. Основные понятия, связанные с воинской обязанностью и военной службой Тема 7.3. Технологии, методы и инструменты современных войн Тема 7.4. Виды, назначение и характеристики современного оружия Тема 7.5. Робототехнические комплексы, стоящие на вооружении армии России Тема 7.6. Основы военной топографии Тема 7.7. Выживание в экстремальных ситуациях	14	1;2;4;8;10; 11;12;13;14
Раздел 8. Основы медицинских знаний Тема 8.1. Основы знаний в области валеологии. Тема 8.2. Основы знаний в области медицины катастроф	8	5;7
ИТОГО (1 сем. = 20ч, 2 сем. = 26ч)	46	

Учебно-методическое обеспечение дисциплины:

Основные источники:

1. Основы безопасности и защиты Родины. Безопасность человека : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19839-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569244>

2. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины : учебник для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20357-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/562498>

Дополнительные источники:

3. Белоус, А. И. Кибероружие и кибербезопасность. О сложных вещах простыми словами : научно-методическое пособие / А. И. Белоус, В. А. Солодуха. — 2-е изд. — Вологда : Инфра-Инженерия, 2025. — 692 с. — ISBN 978-5-9729-2520-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/500438>

4. Белоус, А. И. Технологии, методы и инструменты войн XXI века : монография / А. И. Белоус. — Москва : Техносфера, 2023. — 528 с. — ISBN 978-5-94836-663-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/345899>

5. Вайнер, Э. Н. Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. — 11-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2021. — 448 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=79501>

6. Диогенес, Ю. Кибербезопасность : стратегии атак и обороны : практическое пособие / Ю. Диогенес, Э. Озкайя ; пер. с англ. Д. А. Беликова. — Москва : ДМК Пресс, 2020. — 328 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=686570>

7. Марченко, Б. И. Медицина катастроф : учебное пособие : [16+] / Б. И. Марченко ; Южный федеральный университет. — Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2021. — 103 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=6913893> (дата обращения: 14.08.2025). — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-9275-3952-9. — Текст : электронный.

8. Основы обороны государства и военной службы : учебное пособие (практикум) : практикум / авт.-сост. С. Ю. Рожков, Ю. А. Маренчук, О. В. Клименко ; Северо-Кавказский федеральный университет. — Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. — 114 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596328>

9. Противодействие терроризму и экстремизму : учебное пособие (практикум) : практикум / сост. Л. В. Рябова, А. М. Каблов, А. С. Ширяев ; Северо-Кавказский федеральный университет. — Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2019. — 118 с. —

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=596384>

10. Резчиков, Е. А. Организация защиты населения и территорий : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 205 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20034-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569256>

11. Скиба, М. С. Военная топография: учебное пособие : / М. С. Скиба, Ю. В. Туркот ; Южный федеральный университет. — Ростов-на-Дону; Таганрог : Южный федеральный университет, 2024. — 203 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=724474>

12. Тебенёкова, Е.А. Основы безопасности и защиты Родины : учебник / Е.А. Тебенёкова, И.Н. Семенов. Москва : КНОРУС, 2025. — 224 с. — (Среднее профессиональное образование). — ISBN 978-5-406-13935-6.

13. Харитоненко, К. Н. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в условиях чрезвычайных ситуаций: учебник: / К. Н. Харитоненко, И. А. Кремешной. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Курс, 2024. — Часть 1. Обеспечение спасательных операций, основы топографии и альпинистской подготовки. — 296 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710283>

14. Харитоненко, К. Н. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживания в условиях чрезвычайных ситуаций : учебник : [16+] / К. Н. Харитоненко, И. А. Кремешной. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Курс, 2024. — Часть 2. Принципы выживания в различных климато-географических условиях. — 304 с. URL: — <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=710284>

15. Швечкова, О. Г. Информационная безопасность : учебник / О. Г. Швечкова, С. И. Бабаев. — Москва : Курс, [2023]. — Часть 1. Теоретические основы. — 145 с. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=708265>

16. Швечкова, О. Г. Информационная безопасность : учебник / О. Г. Швечкова, С. И. Бабаев. — Москва : Курс, [2023]. — Часть 2. Стандарты и документы. — 145 с. : ил. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=708266>

Материально-техническое обеспечение дисциплины:

<https://biti.mephi.ru/sveden/objects/>